

Öppna
grupper
(Drop in)

Aktivitetshus Centrum

Vårschema 2026

Schema gäller från 26.01.07 till 26.06.18



Göteborgs
Stad

Måndag
09.00 - 16.00

Tisdag
12.00 - 16.00

Onsdag
09.00 - 16.00

Torsdag
09.00 - 16.00

Fredag
09.00 - 16.00

09.30 - 10.30 **Frukost**
10.00 - 12.00 **Bakgrupp**

**Huset öppnar
kl. 12.00**

09.30 - 10.30 **Frukost**
09.30 - 11.30
Hantverksträff
(tillsammans med
assisterande handledare)

09.30 - 10.30 **Frukost**
10.30 - 12.00
Simning på Valhallabadet
(**Första torsdagen**
i månaden)

09.30 - 10.30 **Frukost**
10.00 - 12.00
Sällskapsspel
(Utan handledare)

Matiga mackor kl. 13.00

Lunch kl. 12.00

Lunch kl. 12.00

12.30 - 14.00
Hantverksträff
(tillsammans med
assisterande handledare)

13.00 - 14.30 **Bordtennis**
med **Friskvårdsklubben**
13.00 - 15.30 **Öppen ateljé**
13.00 - 15.30 **Sömnad**
13.00 - 14.00 **Lunch-Pod**
17.00 - 20.00 **Kvällsöppet**
för **Unga Vuxna (18-39 år)**

14.15 - 15.00 **Melodikryss**

13.00 - 15.00
Medialab tillsammans
med **Friskvårdsklubben**
13.00 - 15.30 **Öppen ateljé**
13.30 - 14.00 **Promenad**

12.30 - 14.00 **Sömnad**
13.00 - 14.00 **Bordtennis**
14.00 - 15.00
Infomöte var tredje vecka
(**Se anslag**).
Nutidsquiz varje vecka.
Personligt
ombud besöker oss
vid varje infomöte.

Ø Samarbete med Friskvårdsklubben Göteborg. Tel: 079-027 66 34
Ø Samarbete med personligt ombud Bräcke diakoni Göteborg. Tel: 031-49 76 27
Ø Peer Support (Personlig egen erfaren resurs). Tel: 031-368 81 84

**Vi finns på
sociala medier**



Aktivitetshus Centrum
AktivitetshusCentrum