

SCHEMA, AKTIVITETSHUS HISINGEN, VÅREN 2026

TID/DAG	MÅNDAG	TISDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG
9.00 - 12.00	HUSET ÖPPNAR KL 12:00	Frukost serveras 9:30-10:00 9:00-13:00 Köksgrupp 10:00 Promenad	Frukost serveras 9:30-10:00 9:00-13:00 Köksgrupp 10:00 – 12:00 Snickra med Mikael	Frukost serveras 9:30-10:00 9:00-13:00 Köksgrupp 9:00 – 12:00 Silver drop-in 10:00 Promenad	Frukost serveras 9:30-10:00 9:00-13:00 Köksgrupp 10:00 – 11:30 Glasfusing 11:30 Avslappning
LUNCH		LUNCH 12:00	LUNCH 11:30	LUNCH 12.00	
13.00 - 15.30	12:00 – 15:30 Textil 13:00 – 15:30 Silver drop-in 13:00 Nutidsfrågor 13:30: Pingis med FvK	13:00 – 14:00 Melodikrysset 13:00 – 15:30 Silverkurs 13:00 Bakgrupp	Halvdagsutflykt Huset stänger kl 12:30	13:30 Promenad/Cirkelträning Lundbybadet 13:00 – 15:30 Silver unga vuxna 16:30 – 20:00 Kvällsöppet för dig mellan 18 – 29 år.	13:00 – 15:30 Silverkurs 13:30 Husmöte med fika

Unga Vuxna: riktade aktiviteter för dig som är mellan 18 – 29 år.

Med reservation för förändringar

Kökssgrupp: en arbetsgrupp för dig som vill ha fasta tider i köket

Textilverkstad och ateljé är öppet varje dag. På schemalagda tider finns handledare på plats.

Alla aktiviteter förutom köksgrupp och silverkurser har "drop-in", dvs du behöver inte föränmäla dig, och du kommer och går som du vill. Viss materialavgift kan tillkomma.

Aktivitetshus Hisingen, Bjurslätts Torg 1, 031 – 367 94 89, aktivitetshus.hisingen@funktionsstod.goteborg.se