

## Aktivitetsschema VT 2026 Kultur- och aktivitetshuset

### Måndag

10.30–11.00

09.00 - 16.00

**Öppen** Djembekurs (Mattias) Vån 3/musikrum

10.00–15.00

Konstskola\* (Johanna) Vån 2/ Ateljé

12.30–14.00

**Öppen** Musikverkstad (Oscar och Mattias) Vån 3/ Musikrum

13.00–15.00

Snickeri (Ulf) vån 2/snickeri

14.00–15.30

**Öppen** Bakgrupp (Anna)

14.30/15.00

Trumkurs (boka tid hos Mattias) Vån 3/ Musikrum

### Tisdag

09.30–11.30

09.00 - 19.00

**Öppen** Sykurs\* (Åsa) B-huset/Stora mötesrummet

09.30–11.30

Silversmide\* nybörjare (Viola) Vån 2/ Silversmedjan

10, 10.30 och 11

Trumkurs (boka tid hos Mattias) Vån 3/Musikrum

10.00–12.00

**Öppen** Snickeri (Ulf) Vån 2/ Snickeriet

10.00–11.30

**Öppen** Hälsa och balans, digital distanskurs\*\* (Lisa)  
Vån 1/ Biblioteket

10.00–14.00

**Öppen** Utegrupp (Leif) samling i trädgården

12.15–14.15

Silversmide\* nybörjare (Viola) Vån 2/ Silversmedjan

14.30–16.30

Silversmide\* fortsättning (Viola) Vån 2/ Silversmedjan

17.00–18.30

**Öppen** Hälsöfrämjande växter (Marie) Vån 1/Kaféet

### Onsdag

10.00–15.00

09.00-20.00

Konstskola\* (Johanna) Vån 2/ Ateljé

10.00–14.00

**Öppen** Utegrupp (Leif) samling i trädgården

10.00–11.30

**Öppen** Inredningsgrupp (Claudia) Vån 1/Kaféet

12.15–14.15

Silversmide\* nybörjare/fortsättning (Viola) Vån 2/ Silversmedjan

13.30–14.30

**Öppen** Sång för alla (Kalle) Vån 1/Kaféet

14.30–16.30

Silversmide\* fortsättning (Viola) Vån 2/ Silversmedjan

15.00–16.00

**Öppen** Gitarr nybörjare I och II (Kalle) Vån 1/Kaféet

15.30–16.15

**Öppen** Återhämtning-samtal och övningar (Claudia) Vån 3/  
gröna rummet

17.00–17.30

Kvällsmat / enklare förtäring för 30 kr Vån 1/Kaféet

17.45–20.00

**Öppen** Onsdagskväll på Gyllenkroken/Kaféet:

Första onsdagen i månaden:

**Kvinnofest med Lisa och Claudia**

Andra onsdagen i månaden:

**Fri scen med Mattias, Kalle och Lisa**

Tredje onsdagen i månaden:

**Karaoke med Lisa och Claudia**

Sista onsdagen i månaden:

**Mansafest med Mattias och Kalle**

## Torsdag

10.00–11.30  
10.00–11.30  
10.30–11.30  
13.00–16.00  
13.30–15.00  
14.00–15.30

09.00 - 16.00

Öppen Ateljé (Lisa) Vån 2/ Ateljé  
Öppen Musikverkstad (Oscar & Mattias) Vån 3  
Öppen Inredning, pyssel, spel (Claudia) Vån 1/Kaféet  
Öppen Ateljé (Lisa) Vån 2/ Ateljé  
Öppen Tysk konversationskurs (Claudia) Vån 1/bibliotek  
Öppen Bakgrupp (Anna)

## Fredag

10.00–14.00  
10.00–11.30  
10.00–14.00  
12.30–14.00  
13.00–14.30  
14.30–15.30

09.00 - 16.00

Öppen Ateljé (Lisa) Vån 2/ Ateljé  
Kreativt skrivrum (kontakta Mattias) B-huset  
Öppen Utegrupp (Leif) samling i trädgården  
Öppen\* Spanska sång och tal (Imo) B-huset  
Öppen Musiklyssning (Mattias) Vån 1/ Biblioteket  
Öppen **Gyllenkroken bjuder på fredagsfika**

Är du intresserad av att vara med i köks- eller kaféverksamheten?  
Kontakta gärna Marie eller Kalle

## Måndag till fredag mellan kl. 11.30–13.00 serveras lunch i Kaféet

Öppen betyder att det bara är att komma, ingen föranmälan krävs. Det går bra att droppa in och att droppa ut. Du behöver inte komma när det börjar eller stanna tills det är slut. Du bestämmer själv hur länge du vill vara med.

Aktiviteter som inte är markerade med ordet "öppen" ska du föranmäla dig till.



\* Kurs i samarbete med ABF, här krävs anmälan. Kurserna börjar v.6

\*\* i samarbete med Mimi folkhögskolan

Besök gärna vår hemsida för information om tillfälliga aktiviteter och evenemang!

Välkommen!

Garverigatan 2, 41664 Göteborg, tel. 072-70 99 027 / 031 80 89 93  
[www.gyllenkroken.se](http://www.gyllenkroken.se)



**Gyllenkroken**  
Känslan av sammanhang