

Måndagar

11–12 Trädgårdsgrupp. Vi planterar, odlar och sköter växter tillsammans. Startdatum kommer.

11-12:30 Historiegrupp. Vi samtalar kring skildringar och anekdoter från det förflutna. Drop-in.

12:15-14:30 Kreativa Caféet. Vi pysslar, skapar och handarbetar tillsammans. Drop-in, start 2 feb.

15-16:30 Tyska konversation. Du bör ha vissa förkunskaper, föranmälan.

Tisdagar

10–14 Våga måla. Jo du kan! Inga förkunskaper krävs, föranmälan.

11:00-15 Spela canasta, föranmälan.

13-14:30 ”Lilla London”. Engelska konversation, inga förkunskaper krävs. Drop-in.

Onsdagar

11.00-12.00 Enkel yoga/ stretching. Inga förkunskaper krävs! Drop-in, startdatum 18 februari.

12.30-14.00 Spanska fortsättningskurs, viss kunskap krävs.

17:15-18:45 Schack med SKK. Drop-in för juniorer. Kontakta Ola Westerlund tel.0701-710613

19-21:00 Pakumakören, föranmälan.

Torsdagar

13–16 Spela Canasta. Drop-in

10:30-12:20 Teknologistöd. Behöver du hjälp med det digitala? Drop-in. Start 29 januari .

Fredagar

10:30-12 Engelska konversation. Inga förkunskaper krävs. Drop-in.

12-13 Trädgårdsgrupp. Vi planterar, odlar och sköter om växter. Startdatum kommer.

Lördagar

10–15 Lär dig spela schack. Drop-in för alla.

Söndagar

15.30-17.00 English speaking womens circle. Föranmälan, se affisch för datum.

Övrigt:

Ge & TAffären, Pärlands gratisbutik är öppen torsdagar kl. 11-13. Start 12 februari.
Inlämning av kläder med mera är på måndagar kl. 13-15.

Peer Support erbjuder stödjande samtal, motiverar till sociala kontakter eller aktiviteter samt informerar om resurser som vården, kommunen och brukarrörelsen erbjuder. Åsa och Ola finns tillgängliga hos oss andra veckan i varje månad på torsdagen kl. 10-11.