



# Program på Knuten

**April 2026**

**Påskfest på Knuten!**  
**Torsdag 2 april kl 13-16**

Som vanligt bjuder Knuten in till Påskfest på skärtorsdagen. Tillsammans dukar vi upp till ett gemensamt påskbord med allehanda små goda rätter och efterrätter från många olika traditioner. Du som vill delta kan **anmäla dig till Helena** och berätta vilken rätt du tar med dig till knutkalaset.

Det blir också sång och musik från bland annat ukulelegrupperna "Dubbelknuten", samt ett roligt quiz med fina priser. Välkomna!

---

En mötesplats för vardaglig medmännisklighet  
och ideellt engagemang



**Svenska  
kyrkan**



# Måndag

# Tisdag

# Onsdag

Öppet hus 13–16

Öppet hus 13–16  
Gratisbutiken 13–16

## Torbjörns musikverkstad

Kl 13–16. Anmälan.  
Kreativt musikskapande med AI, instrument, papper och penna.  
Ledare: Torbjörn

## Boule i Solrosparken

Kl 14.30–15.30. Drop-in.  
Ledare: Stefan och Moa från Friskvårdsklubben

## Stickcafé

Kl 16–18.30. Anmälan.  
Ledare: Agneta

## Månadens utställare:

Deltagare från gruppen Fritt Måleri



## DialogDyk

kl 10.00–12.30. Fullt.  
Udda veckor:  
Ledare: Anne Marie

## Ukulele Tisdagsgruppen

Kl 10.45–12.45 jämna veckor: 14/4, 28/4  
Kl 12.45–14.45 udda veckor: 7/4, 21/4  
Ledare: Inger

## Kreativt skrivande

Kl 13–14.30. Anmälan.  
Jämna veckor: 14/4, 28/4.  
Ledare: Eva D

## Textilverkstan

Kl 16–18. Drop-in.  
Ledare: Monika och Mia

## Språkcafé på svenska

Kl 16–17. Anmälan. Ledare: Lena, Peter, Sam, Ebba

## Lättläst på svenska

Kl 17–18. Anmälan.  
Jämna veckor: 14/4, 28/4.  
Ledare: Annika och Lena Christina

## Bokcirkel

Kl 18.30–20.45. Fullt.  
1 gång/mån: 28/4  
Ledare: Ingrid

## Bagis Spelemän, MiK

Kl 18–21. Anmälan.  
Ledare: Thomas, MiK

## Italienska

Kl 10.30–12.30. Fullt.  
Ledare: Gert

## NYTT: Boklådan

Kl 10–12. Anmälan.  
1 gång/mån: 15/4  
Ledare: Lena Christina

## Brodöserna

Kl 10–12. Fullt.  
1 gång/mån: 8/4  
Ledare: Eva D

## Personligt ombud

Kl 13.30–14.30.  
Boka tid/drop-in.  
1 gång/mån: 22/4  
Ledare: Anneli och Helena från Bräcke Diakoni

## Lyrikerna

Kl 14–16. Anmälan.  
1 gång/mån: 15/4  
Ledare: Astrid

## Filosofika

Kl 16.15–17.45. Drop-in.  
Jämna veckor: 1/4, 15/4, 29/4. Ledare: Ingrid P

## Parler Français

KL 16.45–17.45. Anmälan  
Udda veckor: 8/4, 22/4  
Ledare: Sandrine

## Mosaico

KL 18.30–21. Anmälan.  
Ledare: José

# Torsdag

Öppet hus 13–16

## Yoga & meditation

Kl 9.45–10.45. Anmälan.

Ledare: Fatima

## Spanska

Kl 11–12.30. Anmälan.

Ledare: Carlos

## NYTT: Raska Traskare

Kl 12.30–13. Drop-in.

Lunchpromenad.

Start 9/4.

Ledare: Helena och AM

## Ukulele

### Torsdagsgruppen

Kl 12.45–14.45. Anmälan.

Ledare: Inger B

## Peer Support

Kl 14–15.30. Anmälan  
eller drop-in.

1 gång/mån: 9/4

Ledare: Åsa och Ola från  
Göteborgs stad.

## Knutbandet

Kl 15–16. Anmälan.

Udda veckor: 9/4, 23/4

Ledare: Helena, Reine  
och Madde

## MiK:s Schackklubb

Kl 17–20. Anmälan.

Ledare: Per, MiK.

# Fredag

## Skogslunkarna

10–12: Vandring  
tillsammans runt  
Härlanda tjärn.  
Anmälan!

## Sashiko

Broderi med japansk  
lagningsteknik.

Kl 10–12. Anmälan.

Ledare: Maria

## Digitala hörnan

Kl 11–12. Drop-in.

Ledare: Maria

## Filmklubben FiK

Kl 14–17. Drop-in.

1 gång/mån: 24/4 –  
"Konklaven"

Ledare: Barbro

## Fredagsmys

Kl 18–20. Drop-in.

3/4, 24/4

Ledare: Samara och  
Indira

## Gröna matlaget

Kl 16–21. Fullt.

Ca 1 gång/mån: 17/4

Ledare: Anki

## Kålltorp Kan –

### Musikcafé

Kl 18–21. Ett par gånger  
per termin. 10/4

Arrangör: MiK

# Söndag

## MiK:s Textilgrupp

Kl 12–18. Anmälan.

Jämna veckor: 5/4, 19/4

Ledare: Eva B, MiK

## Mötesplats HOPE

Kl 12–16.30. Anmälan.

Udda veckor: 12/4, 26/4

Ledare: Sahar

## Fritt måleri i harmoni

Kl 17–20. Anmälan.

Udda veckor: 12/4, 26/4

Ledare: Halina

## Aktuellt

### Möte med fröernas värld

Lördag 11/4 kl 13–16

Om biologisk mångfald  
och fröodling. Fika från  
13.00, föreläsning 13.30.

### Colour Explosion Catwalk

Torsdag 23/4 kl 13–15

Modevisning med kläder  
från Knutens Gratisbutik  
och ett gäng  
inspirerande volontärer  
visar vi hur mode kan  
vara både snyggt,  
hållbart och billigt.



# Välkommen till Frivilligcentralen Knuten!

Vårt program skapas och utvecklas genom våra besökare som formar innehållet utifrån behov, intressen och förmågor.

## Öppet hus

Vårt hjärta för vardagligt varmprat.

Tisdag, onsdag, torsdag

kl 13.00–16.00

## Knutens Gratisbutik

Vår volontärdrivna butik för hållbarhet och delande.

Onsdag 13.00–16.00

Lördag 10.00–12.00

## Solikyl

En organisation som räddar matsvinn. Utdelning:

Måndag och torsdag kl 19.15–19.45

(ta med egen påse)

## Besöksadress:

Råstensgatan 4 i Kålltorp

## Samordnare

Anne Marie Blom, 0737-73 88 83

Helena Diurlin, 0736-20 87 38

## E-post

frivilligknuten@gmail.com

## Webb

[svenskakyrkan.se/orgryte/frivilligcentralen](https://svenskakyrkan.se/orgryte/frivilligcentralen)

## Facebook & Instagram

@frivilligcentralenknuten

## Anmäl dig till vårt nyhetsbrev

via hemsidan:



Huvudman för Frivilligcentralen Knuten är Örgryte pastorat.

Verksamheten stöttas av och sker i samverkan med:

Göteborgs stad Centrum, Renée Falck/Kålltorps förvaltning,

Föreningen Människan i Kålltorp och Studieförbundet Sensus.