

# VÅREN 2026

## Unga vuxna (18-29)

måndagar, onsdagar, torsdagar och fredagar kl: 13:00-15:30

tisdagar 10:30-12:00

Avvikande tider anges i schemat.

### MARS

- mån 2/3** - sällskapsspel
- tis 3/3** - tisdagsgruppen
- ons 4/3** - Lerstugan (18-35)
- tors 5/3** - kvällsöppet
- fre 6/3** - bakning
- mån 9/3** - skönhet & relax
- tis 10/3** - tisdagsgruppen
- ons 11/3** - Lerstugan (18-35)
- tors 12/3** - kvällsöppet
- fre 13/3** - kortspel
- mån 16/3** - virkning/stickning
- tis 17/3** - tisdagsgruppen
- ons 18/3** - Lerstugan (18-35)
- tors 19/3** - kvällsöppet
- fre 20/3** - skipbo och häng
- mån 23/3** - skapa med kräppapper
- tis 24/3** - tisdagsgruppen
- ons 25/3** - Lerstugan
- tors 26/3** - kvällsöppet
- fre 27/3** - lerstugan
- mån 30/3** - påskpyssel

### APRIL

- ons 8/4** - skönhet & relax
- tors 9/4** - kvällsöppet
- fre 10/4** - fredagsfilm
- mån 13/4** - sällskapsspel
- tis 14/4** - tisdagsgruppen
- ons 15/4** - grilla i skogen (18-35)
- tors 16/4** - kvällsöppet
- fre 17/4** - Lerstugan
- mån 20/4** - picknick i närområdet
- tis 21/4** - tisdagsgruppen
- ons 22/4** - Lerstugan (18-35)
- tors 23/4** - kvällsöppet
- fre 24/4** - bakning
- mån 27/4** - skapa med kräppapper
- tis 28/4** - tisdagsgruppen
- ons 29/4** - KVÄLLSÖPPET
- tors 30/4** - makrame

# MAJ

- mån 4/5** - grilla i skogen
- tis 5/5** - tisdagsgruppen
- ons 6/5** - Lerstugan (18-35)
- tors 7/5** - kvällsöppet
- fre 8/5** - bakning
- mån 11/5** - skönhet & relax
- tis 12/5** - tisdagsgruppen
- ons 13/5** - bergsjöbadet (18-35)
- mån 18/5** - utomhusspel
- tis 19/5** - tisdagsgruppen
- ons 20/5** - picknick (18-35)
- tors 21/5** - kvällsöppet
- fre 22/5** - bakning
- mån 25/5** - pysselverkstad
- tis 26/5** - tisdagsgruppen
- ons 27/5** - Lerstugan (18-35)
- tors 28/5** - kvällsöppet
- fre 29/5** - bakning

**Vid ändringar blir ni informerade i förväg.  
Har ni frågor är ni välkomna att kontakta oss på sms-**

**Sheyan Skarp**  
**0735143089**

**Sanna Stensiö**  
**0735989308**

**FÖLJ OSS PÅ INSTAGRAM!**  
**Aktivitetshus\_sekelhuset**

Aktivitetshuset Nordost  
Göteborgs Stad  
Förvaltningen för funktionsstöd  
Sekelhuset: 031 - 367 94 71