

# Aktivitetshus Sekelhuset Kortedala, vår 2026

| Måndag 9–12   | Tisdag 9–12   | Onsdag 9–12   | Torsdag 9–12  | Fredag 9–12   |
|---|---|---|---|---|
| <b>Café/kök</b><br><b>Textil</b><br><b>Målargrupp</b><br><b>Snickeri</b><br>10 Förbättra din svenska<br>10 Veckans snack  | <b>Café/kök</b><br><b>Textil</b><br><b>Snickeri</b><br>10 <b>Pingis</b><br>10 <b>Löpning</b><br>10.30-12 <b>Unga vuxna</b><br>11.50 <b>Följ med på loppis</b> | <b>Café/kök</b><br><b>Textil</b><br>9-10.45 <b>Öppen ateljé</b><br>9.30 <b>Musiknördarna</b><br>10 <b>Gymträning med peer support Jim</b><br>10 <b>Kreativt skrivande</b> | <b>Café/kök</b><br><b>Textil</b><br>10 <b>Löpning</b>   | <b>Café/kök</b><br><b>Textil</b><br><b>Keramik nybörjare</b>  |
| 12.00 Lunch   | 12.00 Huset stänger   | 12.00 Lunch   | 12.00 Lunch   | 12.00 Lunch<br>12.30 Husmöte & fika   |
| 13–16   |   | 13–16   | 13–16   | 13–16   |
| <b>Café/kök</b><br><b>Keramik fortsättningsgrupp</b><br>13 <b>Promenadgrupp</b><br>13-15 <b>Öppet jam</b> (öppen musikgrupp)<br>13-15.30 <b>Unga vuxna</b><br><b>Stick- &amp; virkgrupp</b> |   | 13-16 <b>1835-gruppen</b><br>(För dig som är mellan 18-35 år)<br><br><b>Utflykt, husets verksamhet flyttar ut alternativt aktivitet på plats</b>                          | <b>Café/kök</b><br><b>Snickeri</b><br>13-14 <b>Mindfulness</b><br>13 <b>Pingis</b><br>13 <b>Tennis (säsongaktivitet)</b><br>14 <b>Poesi- &amp; viscafé (första torsdagen i månaden)</b><br><br>16.30-19.30<br><b>Kvällsöppet för Unga vuxna</b> | <b>Café/kök</b><br><b>Snickeri</b><br>13-15 <b>Musikgrupp</b><br>13 <b>Karaoke</b> (sista fredagen i månaden), <b>quiz</b> eller <b>liknande</b><br>13 -14.30 <b>Gymträning</b> med Friskvårdsklubben<br>13-15.30 <b>Unga vuxna, bakgrupp</b> |

**Café/kök:** För dig som vill ha fasta tider i köket   **Kreativt skrivande:** Föranmälan behövs   **Musikgrupp:** Fast grupp   **Unga vuxna:** För dig som är mellan 18-29 år

Övriga aktiviteter har **drop-in**, dvs du behöver inte föranmäla dig och du kommer och går som du vill. **Viss materialkostnad kan tillkomma.**

**Kontaktuppgifter:** Kvartersekelsgatan 13, 415 35 Gbg, tel. 031-367 94 71   [aktivitetshus.nordost@funktionsstod.goteborg.se](mailto:aktivitetshus.nordost@funktionsstod.goteborg.se)

**Instagram:** [aktivitetshus\\_sekelhuset](https://www.instagram.com/aktivitetshus_sekelhuset)