



# SOMMARSHEMA 2026

## Aktivitetshus Centrum

Vårt sommarschema gäller från måndag 22 juni till och med fredag 14 augusti. Tisdag 23 juni öppnar vi som vanligt klockan 12, men efter detta öppnar vi redan klockan 9 på tisdagar.

Varje onsdag under sommaren åker vi på heldagsutflykt, och huset är stängt. Vi samlas då utanför husets port. Detaljerad information om heldagsutflykterna kommer att finnas på husets anslagstavla, i en pärm och postas på Instagram.

Vid exempelvis ihållande regn kan vissa heldagsutflykter ersättas av andra aktiviteter. Information om dessa finns på huset.

Vi kommer att ha med hustelefonen på alla våra heldagsutflykter.

Har du några frågor är du välkommen att kontakta oss.

---

### Öppettider under sommaren

|         |                                |
|---------|--------------------------------|
| Måndag  | 9–16                           |
| Tisdag  | 9–16 (23 juni: kl. 12–16)      |
| Onsdag  | Heldagsutflykt – huset stängt! |
| Torsdag | 9–16                           |
| Fredag  | 9–16                           |

---

### Aktivitetshus Centrum

Telefon: 031-367 94 77

Mobil: 072-539 12 56

E-post: [aktivitetshus.centrum@funktionsstod.goteborg.se](mailto:aktivitetshus.centrum@funktionsstod.goteborg.se)



# VECKA 26

## Måndag 22 juni

- › Vi startar det textila projektet | Kl. 9.30
- › Öppen sömnad med Lena | 9.30
- › Baka med Anniqua | Kl. 10
- › Hantverkscafé med Christa | Kl. 13
- › Öppen textil i Rekvisitarummet med Ewa | Kl. 13–15
- › Vi lyssnar på sommarpratare med Lena | Kl. 14

## Tisdag 23 juni | Huset öppnar kl. 12

- › Matiga mackor | Kl. 12.30
- › Spel: Trivial Pursuit Team med Lena | Kl. 13
- › Öppen textil i Rekvisitarummet med Ewa | Kl. 13–15
- › Öppen Ateljé med Erick | Kl. 13–15

## Onsdag 24 juni

- › Heldagsutflykt: Långpromenad i Slottsskogen | Huset stängt – samling utanför porten. Vi går härifrån kl. 10.
- › Heldagsutflykt & avslut 18–39 år: Vrångö | Huset stängt – samling utanför porten. Vi går härifrån kl. 9.45.

## Torsdag 25 juni

- › Öppen sömnad med Lena | Kl. 9.30
- › Lunch | Kl. 12
- › Textilt projekt med Christa | Kl. 13
- › Öppen samtalsgrupp: Människor emellan, deltagarledd | Kl. 13–15
- › Öppen textil i Rekvisitarummet med Ewa | Kl. 13–15
- › Öppen Ateljé med Erick | Kl. 13–15
- › Melodikryss med Anniqua | Kl. 14.15

## Fredag 26 juni

- › Hantverkscafé med Christa | Kl. 9.30
- › Öppen textil i Rekvisitarummet med Ewa | Kl. 10–12
- › Vi lyssnar på sommarpratare med Lena | Kl. 10.30
- › Fika och quiz | Kl. 14



## VECKA 27

### Måndag 29 juni

- › Hantverkscafé med Christa | Kl. 9.30
- › Baka med Anniqua | Kl. 10
- › Text- och skrivlaboratorium med Marc | Kl. 13–15
- › Öppen textil i Rekvisitarummet med Ewa | Kl. 13–15

### Tisdag 30 juni

- › Textila projektet med Christa | Kl. 9.30
- › Sällskapsspel med Erick | Kl. 9.30
- › Lunch | Kl. 12
- › Promenad med Christa | Kl. 13
- › Öppen textil i Rekvisitarummet med Ewa | Kl. 13–15
- › Öppen Ateljé med Erick | Kl. 13–15

### Onsdag 1 juli

- › Heldagsutflykt: Karaokefest på Sekelhuset | Huset stängt – samling utanför porten. Vi går härifrån kl. 10.

### Torsdag 2 juli

- › Text- och skrivlaboratorium med Marc | Kl. 10–12
- › Öppen keramik med Erick (nybörjare) | Kl. 11–15
- › Öppen textil i Rekvisitarummet med Ewa | Kl. 13–15
- › Melodikrysset och fika med Anniqua | Kl. 14

### Fredag 3 juli

- › Heldagsutflykt: Vi åker till Högsbohuset, där du kan köpa grillad korv och umgås både utomhus och inomhus. Vi håller Högsbohuset öppet kl. 11–15. | Aktivitetshuset stängt – samling utanför porten, eller kom direkt till Högsbohuset under dagen. Vi går härifrån kl. 10.

Adress till Högsbohuset: Tvärhandsgatan 14





## VECKA 28

### Måndag 6 juli

- › Bakgrupp med Anniqua | Kl. 9.30
- › Text- och skrivlaboratorium med Marc | Kl. 10–12
- › Spel i Slottsskogen | Kl. 13
- › Öppen textil i Rekvisitarummet med Ewa | Kl. 13–15

### Tisdag 7 juli

- › Öppen keramik med Erick (nybörjare) | Kl. 11–15
- › Lunch | Kl. 12
- › Öppen textil i Rekvisitarummet med Ewa | Kl. 13–15

### Onsdag 8 juli

- › Heldagsutflykt till Vrångö | Huset stängt – samling vid porten, eller kom till Stenpiren. Vi går härifrån kl. 10.15. Båten avgår kl. 10.50.

### Torsdag 9 juli

- › Sällskapsspel med Eric | Kl. 10
- › Öppen textil i Rekvisitarummet med Ewa | Kl. 10–12
- › Text- och skrivlaboratorium med Marc | Kl. 10–12
- › Öppen samtalsgrupp: Människor emellan, deltagarledd | Kl. 13–15
- › Melodikrysset och fika med Anniqua | Kl. 14

### Fredag 10 juli

- › Öppen textil i Rekvisitarummet med Ewa | Kl. 10–12
- › Öppen Ateljé med Erick | Kl. 11–15
- › Fika och quiz | Kl. 14



## VECKA 29

### Måndag 13 juli

- › Öppen sömnad med Lena | Kl. 9.30
- › Spel i Slottsskogen | Kl. 13
- › Öppen textil i Rekvisitarummet med Ewa | Kl. 13–15

### Tisdag 14 juli

- › Sommar-podd med Lena | Kl. 10.30
- › Mini Afternoon Tea med Midsomer Murders | Kl. 13. Obs – anmälan!
- › Öppen textil i Rekvisitarummet med Ewa | Kl. 13–15

### Onsdag 15 juli

- › Heldagsutflykt till Jonsereds Trädgårdar | Huset stängt – samling utanför porten. Vi går härifrån kl. 10.15.

### Torsdag 16 juli

- › Öppen sömnad i Rekvisitarummet med Ewa | Kl. 10–12
- › Bordtennis med Vincent | Kl. 11–12
- › Lunch | Kl. 12
- › Melodikrysset och fika med Anniqua | Kl. 14

### Fredag 17 juli

- › Öppen bakgrupp | Kl. 10
- › Bordtennis med Vincent | Kl. 10
- › Öppen sömnad i Rekvisitarummet med Ewa | Kl. 10–12
- › Promenad med Vincent | Kl. 13
- › Fika och quiz | Kl. 14



## VECKA 30

### Måndag 20 juli

- › Öppen sömnad med Lena | Kl. 9.30
- › Spel i Slottsskogen | Kl. 13
- › Spel: Trivial Pursuit Team med Lena | Kl. 13
- › Öppen textil i Rekvisitarummet med Ewa | Kl. 13–15

### Tisdag 21 juli

- › Sommar-podd med Lena | Kl. 10.30
- › Lunch | Kl. 12
- › Spel: Hitster med Lena och Anniqua | Kl. 13
- › Bordtennis med Vincent | Kl. 13
- › Öppen textil i Rekvisitarummet med Ewa | Kl. 13–15

### Onsdag 22 juli

- › Heldagsutflykt: Skulpturvandring i Botaniska | Huset stängt – samling utanför porten. Vi går härifrån kl. 10.30.

### Torsdag 23 juli

- › Öppen sömnad med Lena | Kl. 9.30
- › Öppen musikgrupp med Vincent | Kl. 13
- › Öppen textil i Rekvisitarummet med Ewa | Kl. 13–15
- › Melodikryss och fika med Anniqua | Kl. 14

### Fredag 24 juli

- › Baka med Anniqua | Kl. 9.30
- › Öppen textil i Rekvisitarummet med Ewa | Kl. 10–12
- › Vi lyssnar på Sommarpratarna med Lena | Kl. 10.30
- › Fika med Hitster med Anniqua och Lena | Kl. 14





# VECKA 31

## Måndag 27 juli

- › Öppen sömnad med Anne | Kl. 9.30
- › Spel i Slottsskogen | Kl. 13
- › Textila projektet med Anne | Kl. 13
- › Öppen textil i Rekvisitarummet med Ewa | Kl. 13–15

## Tisdag 28 juli

- › Textila projektet med Anne | Kl. 10
- › Bordtennis med Vincent | Kl. 11
- › Sällskapsspel med Vincent & Hamse | Kl. 13
- › Öppen textil i Rekvisitarummet med Ewa | Kl. 13–15

## Onsdag 29 juli

- › Heldagsutflykt till Amundön | Huset stängt – samling utanför porten. Vi går härifrån kl. 10.

## Torsdag 30 juli

- › Textila projektet med Christa | Kl. 9.30
- › Baka med Anne | Kl. 9.30
- › Öppen samtalsgrupp: Människor emellan, deltagarledd | Kl. 13–15
- › Öppen musikgrupp med Vincent | Kl. 13
- › Promenad med Christa | Kl. 13
- › Öppen textil i Rekvisitarummet med Ewa | Kl. 13–15
- › Melodikrysset och fika med Anniqua | Kl. 14

## Fredag 31 juli

- › Öppen sömnad med Anne | Kl. 9.30
- › Hantverkscafé med Christa | Kl. 9.30
- › Sällskapsspel med Hamse | Kl. 10
- › Bordtennis med Vincent | Kl. 13
- › Öppen textil i Rekvisitarummet med Ewa | Kl. 13–15



## VECKA 32

### Måndag 3 Augusti

- › Öppen sömnad med Anne | Kl. 9.30
- › Hantverkscafé med Christa | Kl. 13
- › Spel i Slottsskogen med Vincent | Kl. 13
- › Textila projektet med Anne | Kl. 13
- › Öppen textil i Rekvisitarummet med Ewa | Kl. 13–15

### Tisdag 4 Augusti

- › Textila projektet med Anne och Christa | Kl. 9.30
- › Bordtennis med Vincent | Kl. 13
- › Öppen textil i Rekvisitarummet med Ewa | Kl. 13–15

### Onsdag 5 Augusti

- › Heldagsutflykt till Hönö | Huset stängt – samling utanför porten. Vi går härifrån kl. 10.

### Torsdag 6 Augusti

- › Baka med Anne | Kl. 9.30
- › Quiz med Vincent | Kl. 11
- › Öppen musikgrupp med Vincent | Kl. 13
- › Promenad med Christa | Kl. 13
- › Öppen textil i Rekvisitarummet med Ewa | Kl. 13–15
- › Melodikrysset och fika med Anne | Kl. 14

### Fredag 7 Augusti

- › Hantverkscafé med Christa | Kl. 9.30
- › Öppen sömnad med Anne | Kl. 9.30
- › Workshop: Afrikansk dans med Vincent | Kl. 13–14
- › Öppen textil i Rekvisitarummet med Ewa | Kl. 13–15
- › Fredagsfika med höstschema-release | Kl. 14





## VECKA 33

### Måndag 10 Augusti

- › Öppen sömnad med Anne | Kl. 9.30
- › Hemma-bowling med Vincent | Kl. 11
- › Hantverkscafé med Christa | Kl. 13
- › Sällskapsspel med Lena | Kl. 13
- › Utflykt: Triumfglass & Röda sten med Anne och Niclas | Kl. 13
- › Öppen textil i Rekvisitarummet med Ewa | Kl. 13–15

### Tisdag 11 Augusti

- › Textila projektet med Anne och Christa | Kl. 9.30
- › Sommar-podd med Lena | Kl. 10.30
- › Bordtennis med Vincent | Kl. 13
- › Öppen Ateljé med Erick | Kl. 13–15
- › Öppen textil i Rekvisitarummet med Ewa | Kl. 13–15
- › Melodikrysset och fika med Lena | Kl. 14

### Onsdag 12 Augusti

- › Heldagsutflykt: Gunnebo slott | Huset stängt – samling utanför porten.  
Vi går härifrån kl. 10.

### Torsdag 13 Augusti

- › Öppen sömnad med Anne | Kl. 9.30
- › Sällskapsspel med Vincent | Kl. 10.30
- › Öppen samtalsgrupp: Människor emellan, deltagarledd | Kl. 13–15
- › Öppen musikgrupp med Vincent | Kl. 13
- › Promenad med Christa | Kl. 13
- › Öppen textil i Rekvisitarummet med Ewa | Kl. 13–15

### Fredag 14 Augusti

- › Hantverkscafé med Christa | Kl. 9.30
- › Öppen textil i Rekvisitarummet med Ewa | Kl. 10–12
- › Loppisrunda med Anne | Kl. 10
- › Bordtennis med Vincent | Kl. 13
- › Öppen sömnad med Anne | Kl. 13
- › Fika | Kl. 14